

SALA DOLNA

GODZ.	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
10:00						TRENING OBWODOWY OLA
11:00						
16:00			FIT SYLWETKA OLA			
17:00	SZTANGI OLA	TRENING OBWODOWY OLA	ABS MOCNY BRZUCH NORBERT	AKCJA LATO EWA	INTERWAŁ + ABS OLA	
18:00	BRAZYLIJSKIE POŚLADKI OLA	SZTANGI BASIA	BRAZYLIJSKIE POŚLADKI OLA	TRENING OBWODOWY OLA	SZTANGI BASIA	
19:00	TABATA KAMIL	PILATES + ZDROWY KRĘGOSŁUP BASIA		CIAŁOKSZTAŁT EDYTA		

SALA GÓRNA

GODZ.	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
08:30	BODY SHAPE EDYTA	AKCJA LATO EWA	TRENING OBWODOWY EDYTA	MOCNE NOGI I POŚLADKI EWA	BODY SHAPE EDYTA	
16:00	CARDIO + WZMACNIANIE OLA	FIT BODY NORBERT	GODZ. 16:30 SPARTAN TRAINING + FIGHT CLUB DANIEL	BRZUCH + SPALANIE NORBERT	BODY BALL WZMACNIANIE OLA	
18:00	WZMACNIANIE + ABS BASIA	CIAŁOKSZTAŁT EDYTA	HITT CARDIO NORBERT	FIT DANCE KLAUDIA	CIAŁOKSZTAŁT EDYTA	
19:00	FIT DANCE KLAUDIA	KICK FIT ANITA	FIT DANCE KLAUDIA	TABATA + ABS KAMIL		
20:00						

INDOOR CYCLING

GODZ.	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
18:00	EWA	OLA		EWA	OLA	
19:00	OLA	OLA	OLA			

* ZE WZGLĘDU NA OKRES URLOPOWY GRAFIK MOŻE ULEC ZMIANIE