

### SALA DOLNA

GODZ.	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
10:00						TRENING OBWODOWY KAMIL/OLA
16:00	START FIT - STAY FIT OLA	CARDIO ATTACK KAMIL	FIT SYLWETKA OLA	FIT BODY NORBERT	FIT SYLWETKA OLA	
17:00	TOTAL BODY- SZTANGI OLA	TABATA + ABS OLA	ABS MOCNY BRZUCH OLA	FIT MIX EWA	TURBO SPALANIE + ABS OLA	
18:00	BRAZYLIJSKIE POŚLADKI OLA	POWER GYM BASIA	BRAZYLIJSKIE POŚLADKI OLA	INTERWAŁ OLA	PUMP & TONE BASIA	
19:00	TABATA KAMIL	PILATES + ZDROWY KRĘGOSŁUP BASIA	FIT BODY NORBERT	CIAŁOKSZTAŁT EDYTA	STRETCHING BASIA	
20:00						

### SALA GÓRNA

GODZ.	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
08:15	MORNING CARDIO EDYTA	FIT MIX EWA	CIAŁOKSZTAŁT EDYTA	MOCNE NOGI I POŚLADKI EWA	CARDIO + ABS EDYTA	
16:30	FIGHT CLUB DANIEL		FIGHT CLUB DANIEL		FIGHT CLUB DANIEL	
17:00		WYNAJEM SALI				
18:00	ABS MOCNY BRZUCH BASIA	CIAŁOKSZTAŁT EDYTA	HITT CARDIO NORBERT	KETTLEBELLS BARTOSZ	CIAŁOKSZTAŁT EDYTA	
19:00	AKCJA ZIMA BASIA	FIT DANCE KLAUDIA	LATINO DANCE KAMILA	TABATA + ABS KAMIL	FIT DANCE KLAUDIA	
20:00	SHORT CLASS 30MIN STRETCHING BASIA	SHORT CLASS 30MIN WZMACNIANIE KLAUDIA	SHORT CLASS 30MIN INTERWAŁ OLA	SHORT CLASS 30MIN ABS OLA		

### INDOOR CYCLING

GODZ.	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
18:00	EWA	OLA		EWA	OLA	
19:00	OLA	OLA	OLA	OLA		

### SALA TANECZNA -1

GODZ.	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
10:00						
17:30	ZAJĘCIA TANECZNE GRUPA POCZĄTKUJĄCA 7-9 LAT	ZAJĘCIA TANECZNE 4-6 LAT GRUPA POCZĄTKUJĄCA	ZAJĘCIA TANECZNE GRUPA POCZĄTKUJĄCA 7-9 LAT	ZAJĘCIA TANECZNE 4-6 LAT GRUPA ZAAWANSOWANA	ZAJĘCIA TANECZNE GRUPA POCZĄTKUJĄCA 4 - 6 LAT	
19:30	ZAJĘCIA TANECZNE GRUPA ZAAWANSOWANA 10-13 LAT	ZAJĘCIA TANECZNE GRUPA ZAAWANSOWANA 7-9 LAT	ZAJĘCIA TANECZNE GRUPA ZAAWANSOWANA 10-13 LAT	ZAJĘCIA TANECZNE GRUPA ZAAWANSOWANA 7-9 LAT	ZAJĘCIA TANECZNE 4-6 LAT GRUPA ZAAWANSOWANA	
19:30	ZAJĘCIA TANECZNE 14 LAT +		ZAJĘCIA TANECZNE 14 LAT +			