

SALA DOLNA

GODZ.	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
10:00						TRENING OBWODOWY KAMIL/OLA/EDYTA
16:00	CARDIO & SIŁA OLA	CARDIO ATTACK KAMIL	BODY SHAPE & SPALANIE OLA	ABS + STRETCHING OLA	BODY COMBO OLA	
17:00	BODY COMBO OLA	TABATA + ABS OLA	ABS MOCNY BRZUCH OLA	FIT MIX EWA	ABS + SPALANIE OLA	
18:00	BRAZYLIJSKIE POŚLADKI OLA	POWER GYM BASIA	BRAZYLIJSKIE POŚLADKI OLA	BODY INTERVAL OLA	PUMP & TONE BASIA	
19:00	FIT FORM BASIA	TRENING OBWODOWY KAMIL	SZTANGI + SPALANIE KAMIL	CIAŁOKSZTAŁT EDYTA	STRETCHING BASIA	
20:00	SALA WYNAJĘTA		SALA WYNAJĘTA			

SALA GÓRNA

GODZ.	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
08:15	CARDIO + ABS EDYTA	FIT MIX EWA	CIAŁOKSZTAŁT EDYTA	WZMACNIANIE + TRENING OBOWDOWY KAMIL	CARDIO + ABS EDYTA	
12:00						FIGHT CLUB JUNIOR DANIEL
17:00	FIGHT CLUB DANIEL		FIGHT CLUB JUNIOR DANIEL	50 + OLA	FIGHT CLUB DANIEL	
18:00	ABS BASIA	CIAŁOKSZTAŁT EDYTA	HIIT CARDIO KAMIL		CIAŁOKSZTAŁT EDYTA	
19:00	TABATA KAMIL	ZDROWY KRĘGOSŁUP + PILATES BASIA		TABATA KAMIL		
20:00	50 + OLA			STRETCHING POWIĘZIOWY KAMIL		

INDOOR CYCLING

GODZ.	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
18:00	EWA	OLA		EWA	OLA	
19:00	OLA	OLA	OLA	OLA		

SALA TANECZNA -1

GODZ.	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
10:00						
17:30	ZAJĘCIA TANECZNE GRUPA POCZĄTKUJĄCA 7-9 LAT	ZAJĘCIA TANECZNE 4-6 LAT GRUPA POCZĄTKUJĄCA	ZAJĘCIA TANECZNE GRUPA POCZĄTKUJĄCA 7-9 LAT	ZAJĘCIA TANECZNE 4-6 LAT GRUPA ZAAWANSOWANA	ZAJĘCIA TANECZNE GRUPA POCZĄTKUJĄCA 10-13 LAT	
19:30	ZAJĘCIA TANECZNE GRUPA ZAAWANSOWANA 10-13 LAT	ZAJĘCIA TANECZNE GRUPA ZAAWANSOWANA 7-9 LAT	ZAJĘCIA TANECZNE GRUPA ZAAWANSOWANA 10-13 LAT	ZAJĘCIA TANECZNE GRUPA ZAAWANSOWANA 7-9 LAT	ZAJĘCIA TANECZNE 4-6 LAT GRUPA ZAAWANSOWANA	
19:30	ZAJĘCIA TANECZNE 14 LAT +		ZAJĘCIA TANECZNE 14 LAT +			